

Especialización en **Liderazgo en Gestión Emocional**

- ✓ **Duración:** 8 Seminarios
- ✓ **Carga Horaria:** 32 horas
- ✓ **Modalidad:** Presencial. Cursado 1 sábado al mes. 1 Tutoría por mes. Aprendizaje complementario virtual supervisado.
- ✓ **Inicio 2020:** Marzo
- ✓ **Formadores:** Coach Sergio Miranda y equipo

"En un sentido muy real, todos nosotros tenemos dos mentes, una mente que piensa y otra mente que siente y estas dos formas fundamentales de conocimiento interactúan para construir nuestra vida mental."

- Daniel Goleman

Título

Especialización en Gestión Emocional.

Destinatarios

Personas que actúen en diferentes áreas que requieran nuevas herramientas de autoconocimiento y gestión de las emociones, como forma de mejorar aspectos personales y relacionales.

Tiempo a invertir

Horas presenciales: 24 horas

Tutorías: 8 horas

TOTAL: 32 horas

Requisitos para certificar

a- Presentación de Monografía

b- Asistencia 80%

Fundamentos

El autodomínio exige autoconciencia y más autorregulación, componentes clave de la inteligencia emocional.

En el mejor de los casos, el CI parece aportar tan sólo un 20% de los factores determinantes del éxito.

Posibilidades

- Nos permite conocernos mejor. El autoconocimiento es clave para nuestra autoestima y nuestra autoconfianza.
- Nos ayuda a tomar mejores decisiones.
- Nos permite pensar mejor y controlar las emociones para no dejarse llevar por los impulsos.
- Rendimos más en el trabajo. Es clave para mejorar la productividad de los empleados, su salud laboral y mejorar las relaciones con los clientes.
- Reduce el estrés y nos protege contra él. La buena gestión emocional y la forma de interpretar los eventos es beneficioso para reducir el estrés.
- Favorece las relaciones interpersonales. El entendimiento de nuestras emociones y las de los demás y la regulación de nuestro comportamiento es clave a la hora de relacionarnos con otros individuos.
- Permite crecer. La Inteligencia Emocional es una herramienta que emplean los profesionales del desarrollo personal.
- Favorece el bienestar psicológico. El conocimiento sobre las emociones nuestras y de los demás ayuda a conocer mejor qué nos ocurre y cómo nos relacionamos con otras personas. En consecuencia, mejora nuestra salud emocional.
- Aumenta la motivación y ayuda a alcanzar las metas. El autoconocimiento nos ayuda a superar los momentos difíciles y nos permite saber qué es lo que nos gusta en realidad.

Formador



SERGIO MIRANDA

Mentor Coach. Coach Certificado Internacionalmente por la International Coaching Community (ICC-12781) y por la Asociación Latinoamericana de Coaches- (ALC-Arg-1265).

Director de Fulness Group y Presidente de la Fundación Escuela de Liderazgo.

Mediador -Redes Alternativas y Universidad del Aconcagua Diplomado en

Negociación y Resolución Alternativa de Conflictos -Universidad J. A. Maza.

Formación en Maestría en Administración de Negocios -Universidad Nacional de Cuyo-

Coach Psicologico Integral. Consultor en Coaching por Competencias.

LIDERAZGO EN GESTIÓN EMOCIONAL**Cronograma 2020**

Marzo	14	Clase 1
Abril	25	Clase 2
Junio	6	Clase 3
Julio	18	Clase 4
Agosto	22	Clase 5
Septiembre	19	Clase 6
Octubre	24	Clase 7
Noviembre	28	Clase 8